“Hacia una libertad auténtica”

Angela María Guevara Ballón

Magíster en Bioética PUC

Magíster en Filosofía Aplicada UAndes


¿Qué significa
para ti ser libre?

¿Y si hacer siempre lo que quiero no fuera ser verdaderamente libre?


FOCUS

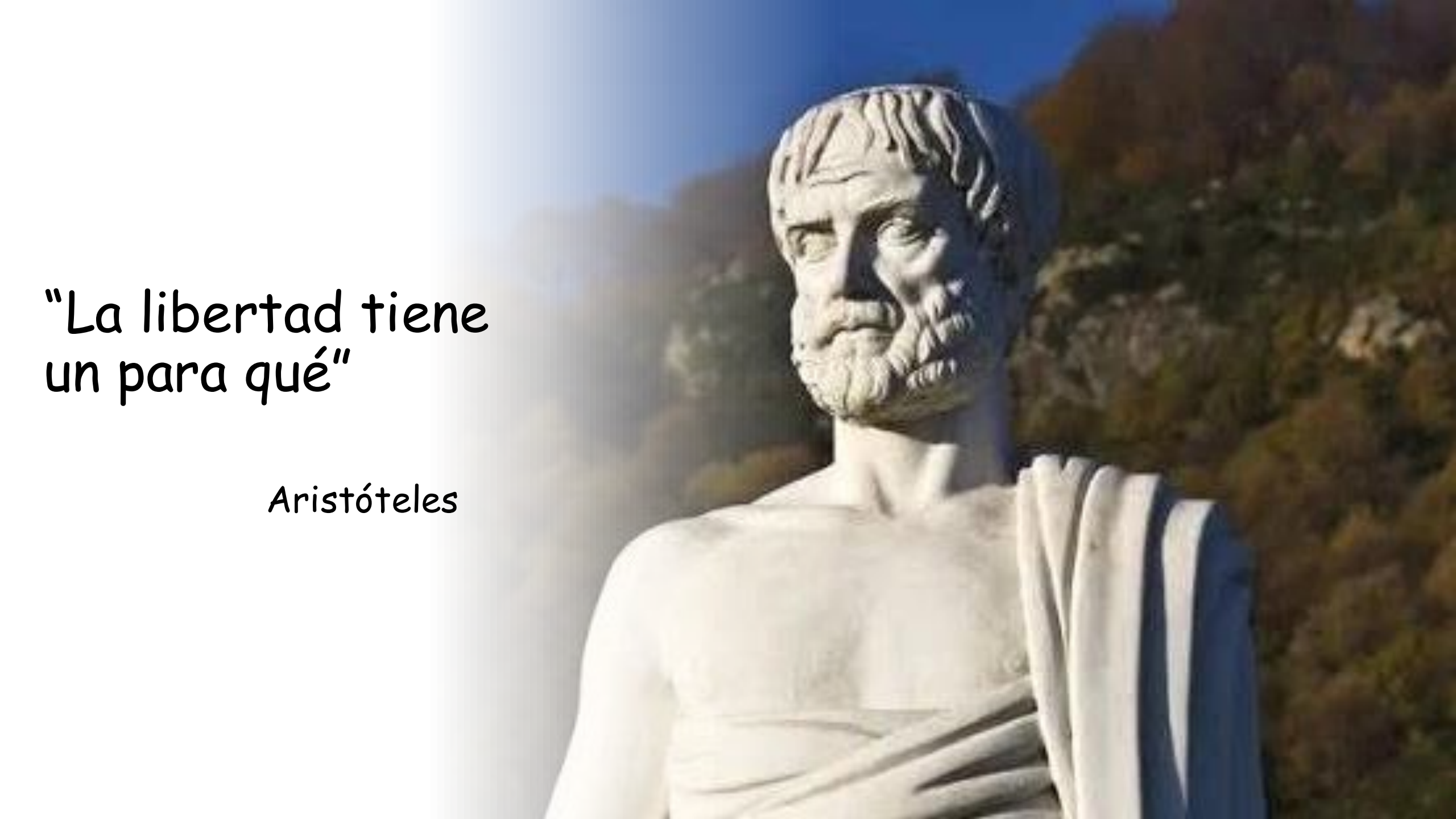

WHATSAPP
now
María
Hey! We need that report by EOD. Can you send?
TIKTOK
now
Dance_Queen
Viral alert! New challenge trend you can't miss...
YouTube
iPhone 16 Pro Max
Full Review - Is it worth it?
Alex
Dinner plans for tonight?
Just sent you that cafe...
19:40
FOCUS

Nunca hemos tenido tantas posibilidades para elegir y, al mismo tiempo, quizá nunca hemos estado tan expuestos a que otros influyan en nuestras elecciones.

¿Qué es realmente la libertad?

“La libertad tiene un para qué”

Aristóteles



Mis elecciones de hoy van construyendo la persona que seré mañana.



"Nuestro corazón está inquieto"

San Agustín

Ser libre significa aprender a amar correctamente

Distinguir entre:

“Hacer lo que quiero”
de
“Querer aquello que verdaderamente me hace bien”.

Santo Tomás de Aquino





La libertad alcanza su perfección cuando la persona puede elegir el bien con conocimiento y voluntad.

La gran paradoja:

Puedo ser esclavo haciendo lo que quiero

¿Qué significa ser libre en 2026?

Cinco objetivos:

1. Ser dueño de mi atención
2. Aprender a decir que "no"
3. Formar hábitos que me hagan más libre
4. Ordenar mis amores
5. Elegir una vida con sentido


VIRTUD, VERDAD
RAZÓN
DIOS
N
E
S
W

Desafío final: “Mi plan de libertad”

1. ¿Qué me está quitando la libertad actualmente?
2. ¿Qué hábito necesito comenzar a formar?
3. ¿A qué necesito aprender a decir “no”?
4. ¿Qué bien quiero aprender a elegir, aunque me cueste?
5. **¿En quién me quiero convertir?**

Conclusión:

- Aristóteles:

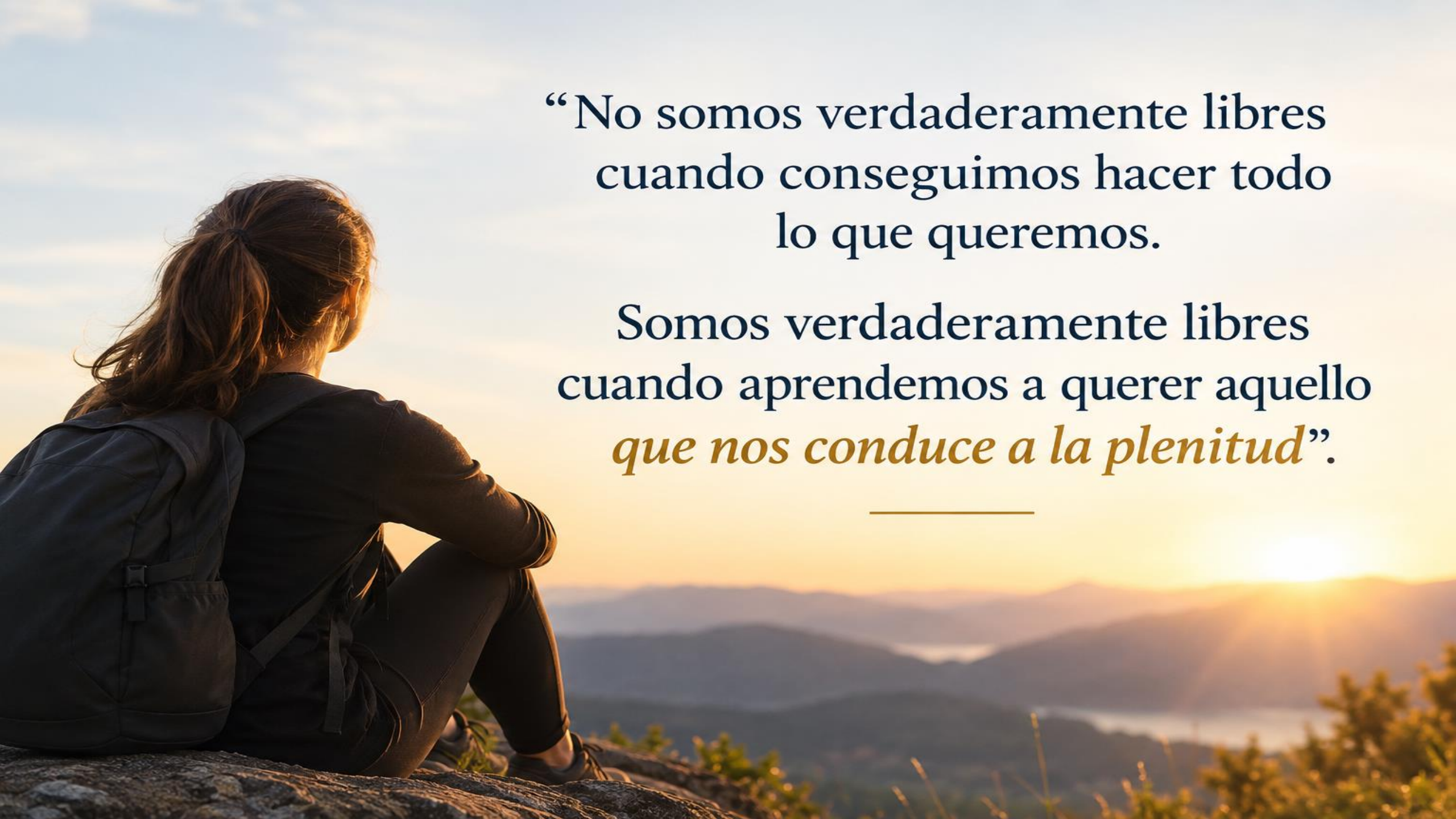
  "La felicidad se alcanza viviendo bien y formando virtudes".

- San Agustín:

  "Nuestro corazón está hecho para un Bien que ninguna cosa creada puede sustituir".

- Santo Tomás:

  "La libertad encuentra su perfección en la elección del verdadero bien".


“No somos verdaderamente libres
cuando conseguimos hacer todo
lo que queremos.
Somos verdaderamente libres
cuando aprendemos a querer aquello
que nos conduce a la plenitud”.